

## Sauveteur secouriste du travail Maintien et actualisation des compétences

Durée : 1 jour (7 heures)

### Objectifs

Le recyclage bi annuel a pour but de maintenir les compétences du sauveteur secouriste du travail face à toutes les situations d'accidents potentielles ou avérées. Le SST devra être capable de protéger, secourir, examiner, alerter et prévenir rapidement et de manière efficace.

### Public concerné

Sauveteurs secouristes du travail ayant suivi la formation initiale ou un recyclage et ayant été validé il y a moins de deux ans et qui souhaite actualiser ses compétences pour conserver leur titre.

### Niveau de connaissances préalables requis

Afin de suivre au mieux l'action de formation, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissance suivant :

- Parler, lire et écrire français
- Maîtriser les calculs mathématiques de base (addition, soustraction, multiplication)
- Titulaire d'un certificat SST de moins de 2 ans.

### Contenu pédagogique

#### Rappels, révisions et mise à jour des connaissances

- Les évolutions de la réglementation en matière de secourisme au travail
- Reconnaître, sans s'y exposer, les risques persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement
- Supprimer ou isoler les risques, soustraire la victime au risque, sans s'exposer soi-même
- Examiner la victime avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Effectuer l'action appropriée à l'état de la victime
- Evaluer les risques liés à la profession et à l'entreprise
- Tour de table avec le recueil du vécu des stagiaires en matière de secourisme

### Moyens pédagogiques

Après une première phase de révision des gestes d'urgence, le formateur présente les ajustements à prendre en compte afin d'actualiser la formation aux risques de l'entreprise et aux modifications du programme.

### Moyens techniques, d'encadrement, de suivi de l'exécution de l'action de formation et d'appréciation des résultats

- La formation sera assurée par un formateur, spécialiste technique et pédagogique.
- Formation théorique et participative axée sur l'échange «formateur-professionnels».
- Études de cas pratiques en salle.
- Remise d'un fascicule support de travail et de ressources réglementaires.
- L'organisation de la journée ainsi que l'application des règles de sécurité seront assurées par le formateur.
- La signature de feuilles d'émargement contre signées par le formateur permettra le suivi de l'exécution de la formation.
- L'évaluation des acquis de la formation sera réalisée par une mise en situation.

### Le + de la formation : une journée pour maintenir ses compétences et sauver des vies

